

我院学生夺得省挑战杯课外学术作品赛二等奖



6月1日至3日,安徽省第五届“挑战杯·中国联通”安徽省大学生课外学术科技作品竞赛终审决赛在安徽师范大学成功举办。我院参赛作品《复合益生菌对昆明小鼠生长性能和肠道酶活的影响》荣获微生物科学类三等奖。

第五届“挑战杯·中国联通”安徽省大学生课外学术科技作品竞赛由团省委、教育厅、省科协、省学联联合主办,安徽师范大学承办,中国联通安徽省分公司协

办。本届竞赛共收到全省47所高校选拔报送的278件参赛作品,经评审组专家对作品认真审阅、讨论,推选产生了43所高校150件作品入围终审决赛,其中高职院校只有10件。

《复合益生菌对昆明小鼠生长性能和肠道酶活的影响》由我院园林园艺系杨博文、章喻、徐安德、王琳、陈海侠、陈凯凯六位同学撰写,刘冬、张亮两位老师指导。作品旨在通过实验研制一种复合益生菌制剂,评价其安全性及其对昆明小鼠生长性能、肠道纤维素酶活和蛋白酶活力的影响,为复合益生菌制剂在家禽饲料中的应用提供理论依据。

在6月2日下午终审赛的秘密答辩环节,以杨博文为代表的参赛选手精心准备、沉着应对,向专家评委展示了我院学生良好的综合素质和专业技能。

(图/文:学生处,程飞)

校园文化艺术节之舞台剧专场

5月28日晚,第五届校园文化艺术节之舞台剧专场“机电是怎样炼成的”大型晚会在图文信息报告厅一楼华丽上演。院团委、学生处、机电系负责同志和600多名师生共同观看了演出。

机电系团总支在节目策划时力求突出专业特点,表现专业特色。晚会入口处的“香车美女”让人赏心悦目,形成一道靓丽的风景线,吸引了许多同学在入场时驻足拍照。本台晚会以远古时代遗留下来的一块铁片作为故事的主线,依据人类对金属工具的发现、使用、加工再延伸到现代工业和机械精工……故事从古代铁匠铺打铁实景中的“打铁”开始,对铁器的加工带来的不仅是生产力的提升,同时也使铁器社会进入了战争、杀戮的时代。张振刚同学领衔的“武术表演”表现出热血男儿铁骨卫国的决心和勇气,接下来宁宇、安逸的生活让人进入了深情浪漫《星月神话》,悠扬葫芦丝独奏将欣赏者带入亦幻亦真的优美意境。

这块铁经过历史的沉浮后再次被人发现,两位科研人员对其成分判定的分歧通过歌曲“进鼓”将十足的火药味传出,争取来的回忆又把他们带到了曾经的大专时代。风云剧社的《大学那些事》勾起了人们对无限美好的大学生活的追忆。这块铁也遇到了三位由魔术师扮演的机械加工大师手中,他们利用灵巧的双手将其变成了各种各样的机械加工后的成品,并把他们装配在一群会跳舞的机器人上。在机器人出现故障后,一群拿着扳手的修理工人排除故障后,他们表演了自编的《扳手舞》。

晚会在中德语流利的大合唱和对我国机电行业的美好祝愿声中圆满落幕。

(图/文:机电系,李承鹏)



校园文化艺术节之绘画艺术作品展举行

6月7日,我院第五届校园文化艺术节之建工绘画艺术作品展在图文信息中心一楼大厅举行。院党委副书记、院长孙晓峰,院党委委员、副院长毕明生在临场活动现场指导,学生处、建筑工程系负责同志及师生到场观看展览。

本次活动,建筑装饰工程技术专业学生用自己的敏锐目光、独特的视角和富于创意的思维,在教师的指导下认真准备,共展出各类绘画、色彩与立体构成、建筑模型作品400余件,表现形式多样,充分展示了学生的艺术才华。

孙晓峰院长在展览现场指出,此次艺术作品质量较高,体现了我院高职学生的动手能力、良好的艺术修养和专业素质。今后更要不断创新,大力推广校园艺术创作活动的影响,将专业知识学习和艺术教育相结合,丰富学生的课余生活、陶冶情操、提升学生的专业技术水平和综合素质,展示高职教育的丰硕成果。

本次活动还吸引了安庆市高琦小学的小朋友前来参观。

(文/曹青 图/张欢欣)



校园文化艺术节之“唱响园林,舞动青春”女艺晚会举行



5月30日晚,我院第五届大学生文化艺术节之园林园艺系“唱响园林,舞动青春”文艺晚会在图文信息中心报告厅激情上演。院党委委员、副院长毕明生教授、相关部门负责人、园林园艺系全体师生和校外嘉宾一起观看了演出。

晚会在激情、昂扬声中拉开序幕,炫酷动感的新舞立即点燃了观众的热情。随后由杨博文、洪汝开等同学带来的歌曲《红日》将90后的青春魅力展现得淋漓尽致。小品《新白蛇传》采用了反串的艺术表现形式,令在场的观众捧腹大笑,现场掌声经久不息。作为园林园艺系特有的文艺节目,《花香墨韵》将插花艺术和书法完美地融合在一起,不仅展现了同学们深厚的专业技能,更是将观众们带入了花香墨韵的梦幻境界中。系舞蹈队表演的舞蹈《深宫明月光》让观众再次屏气凝神,体味着梦幻不变的情前。陶艺一老师用深情的歌喉演唱了《我爱你,亲爱的姑娘》,打动了全场观众。

最后,晚会在优美的歌舞《爱的奉献》中落幕,在音乐的伴奏下,主持人致闭幕祝福语,为晚会上画上了完美的句号。

(文/甘慧玲 图/章春)

校园文化艺术节之“经贸微电影展”举行

6月4日晚,我院第五届大学生文化艺术节之经济贸易系“展现微创意,共创微电影”微电影展在图文信息楼报告厅一楼精彩开幕。院党委副书记、院长孙晓峰,院党委委员、副院长施运华在临场活动现场指导,学生处、经济贸易系负责同志及该系700余名师生到场观看。

本次微电影展设《一爽青春》、《生动的课堂》、《我的创业不是梦》、《梦之诺》、《这就是爱》5个专题,分别由该系五个专业选送。其编剧、演员均由该系师生担任。五部微电影以学习、创业、情感、家庭等内容为主题,真实生动地刻画了大学生生活的方方面面,演员的精彩表演赢得现场观众的阵阵喝彩。活动现场,同学们表演的歌舞《在蓝调中来》《只争朝夕》亦异彩纷呈。在观看微电影过程中,孙晓峰、施运华等领导充分肯定了经济贸易系同学们的创意,并不时和周围的同学探讨电影角色和剧情,希望今后要多挖掘校园中的有益题材,发挥微电影的正能量作用。

活动最后,学生处、经济贸易系负责同志为获奖同学们颁奖并与获奖同学合影留念。

(文/周静新 图/孙敏)

炎炎夏日如何防暑

夏季到了,多了解一些夏季防暑生活小常识是很有必要的,本文特为大家搜集了一些有关防暑小常识,但愿它能为你提供一份清凉、一份舒适;请大家一定要做好防暑降温措施,注意身体健康。

夏季防暑注意事项:

一、及时补充水分但应尽量少喝饮料。果汁、可乐、雪碧、汽水等饮料中,含有较多的糖精和电解质,喝多了会对胃肠产生不良刺激,影响消化和食欲。因此,夏季应多喝白开水或淡盐(糖)水。

二、口渴后不宜狂饮。劳动和运动大量出汗后,不宜大量饮用白水,应适当补充些淡盐(糖)水,因为大量出汗后使体内盐分丢失过多,约占汗液的0.5%左右,不及时补充盐分,则使体内水、盐比例严重失调,导致代谢紊乱。

三、太阳短波辐射最强烈的时间是10时-15时左右,应尽量避开这段时间外出,非出去不可,应在皮肤上涂些防晒护肤品,夏季衣着以浅色为好。

四、不宜过量饮酒。人体在夏季受气温影响极易积蕴湿热,而湿热过盛又是诱发的病因,若大量饮酒,更会助热生湿,无异于火上浇油。

五、饮食不宜过于清淡。夏天人的活动时间长,出汗多,消耗大,应适当多吃鸡、鸭、瘦肉、鱼类、蛋类等营养食品,以满足人体的代谢需要。

六、午睡时间不宜过长。午睡时间过长,中枢神经会加深抑制,脑内血流量相对减少会减慢代谢过程,导致醒来后周身不舒服而更加困倦。

七、忌受热后“快速冷却”。炎夏,人们外出或劳动归来,喜欢不是开足电扇,就是立即去洗冷水澡,这样会使全身毛孔快速闭合,体内热量反而难以散发,还会因脑部血管迅速收缩而引起大脑供血不足,使人头晕目眩。

八、空调室内外温差不要太大。使用空调室内外温差不要超过5度为宜,即使天气再热,空调室内温度也不宜低于24度以下。

九、不宜佩戴金属首饰。金属装饰品中的某些金属沾上汗水

十、生活起居要规律,不经常熬夜,保证充分的睡眠也是预防中暑的有效措施。睡眠时注意不要偏在空调的出风口和电扇下。

十一、出门还要随身携带防暑降温药品,如十滴水、仁丹、风油精等,以防应急之用



今天,你微笑了吗?



生活需要快乐,听听大家心中快乐的理由。

- 1.新的一年又来了,我竟然还活着。
- 2.快乐当然也比忧伤更美丽,就像阳光比乌云更美丽一样。
- 3.让我爱的人看着我快乐,那是对他们最好的报答。
- 4.让我爱的人看着我快乐,那是对他们最好的报答。
- 5.忧伤或者快乐,都是一样地过日子,选择快乐并不会更麻烦一些。
- 6.快乐并不昂贵,有时候它只需要几分钟的幻想、几句交谈或者几个笑声。

十部关于父亲的电影

- 1.《当幸福来敲门》一个努力为孩子寻找幸福的好父亲,父亲的楷模。
- 2.《大鱼》人生已经如此的艰难,有些故事就不要拆穿。一部只看名字无法带来看者欣慰的电影,但却讲述了一个感人至深的故事。
- 3.李安导演的《饮食男女》父亲的爱,都在菜里了。
- 4.《我是山姆》我爱你,无关智商。仅有7岁孩童智商的父亲和一个7岁的流浪女童之间的父女之情。令人动容。
- 5.《不能没有你》有爸爸的女儿才是公主。
- 6.《毁灭之路》“我看不见父亲唯一的恐惧,就是儿子步上他的后尘”,其实我想说再凶狠的爸爸也是亲爸爸。
- 7.《偷自行车的人》一部土到上头却可能我们的父亲都还没出生的电影。但再过去这么久,它依然是一部打动人心的电影,卑微的父亲,真实的生活。
- 8.《天伦之乐》亲情不再强烈,总会有些细节触动你。
- 9.《妈妈的葬礼》与《你的牺牲》渐渐响起,眼泪就止不住了~~
- 10.《九斤父亲,最后的儿子》你的身后永远有一个张开双臂的爸爸,他拦不住你离去的脚步,但会陪你回来。或许有一天,我们也成了那个张开双臂的父亲。

【属于自己心情的音乐】

1. We are the world ---Michael Jackson;
2. I Love To Be Loved By You ---Love To Be Loved By You;
3. Without You ---Without You;
4. One Last Dance ---One Last Dance;
5. I Don't Know Any Better ---Allison

电影推荐: 《小时代》



好消息好消息,“小时代”要出电影啦!

电影《小时代》根据郭敬明同名小说《小时代》改编,由郭敬明编剧及导演,由被誉为“台湾偶像剧教母”蔡艺芬监制,安晓芬与崔震东制片,人气影星韩

露、柯震东、郭采洁等领衔主演。以经济飞速发展的上海这座风光而时尚的城市为背景,讲述了林萧、南湘、唐宛如四个从小感情深厚,有着不同价值观和人生观的女生,先后所经历的友情、爱情,乃至亲情的巨大转变,在一个个华丽巨型的四个女生,开始了找工作实习的忙碌生活,面对巨大生存压力,在看似平静的校园生活相继发生着让她们措手不及、不知如何面对、抉择的事情。

生活中容易被你忽视的?

题目:星期天的上午,你正在睡懒觉,朋友突然打来电话说:“我下午去你那玩,可以吗?”你回答说:“当然可以了。”可是你的房间却乱得不成样子,这时你会怎么办呢?

- A:收拾一下看得到的地方。
B:打扫房间的每一个角落,尽量把房间打扫得干干净净。
C:反正是朋友,没多大关系,即使很乱也毫不在乎地招待朋友。
D:向朋友提议说在外边找个地方见面,如咖啡馆等

答案解析:

- A容易披外表、头衔等迷惑,忽视那些表面上看不到的价值。你容易凭眼睛判断一个人的价值,是一个受物质至上价值观支配的人,你依据一个人的外表、衣着、地位、头衔、学历、经济实力等来判断他的价值。你忽视的是诚实、品德、精神等眼睛看不到的价值。
B容易忽视自信心和做出决定的勇气。你无法对自己树立信心,因此总是向外界谋求可以依靠的东西,你没有自己的信念和价值观,不会说“我想这么做”“我是这么认为”之类的语言。为了迎合周围人的价值观,你会不自觉地按照周围人对你的期待采取行动。
C容易忽视人是相互依存的这一事实。你觉得细致入微地观察事物是件很麻烦的事。特别是在人际关系方面你不会太依赖别人,任何事情都想自己单干,你觉得自己即使没有别人的帮助,一个人也可以干得很好。你容易忽视的是你一直在接受别人的支持和帮助这一事实。
D容易忽视自己一直在躲避某些重要的事情的事实。你想尽力躲避自己讨厌的事情,而且这种想法比一般人强烈得多。或许从表面上看,你很积极。你认为自己是在以积极乐观的态度看待事物。然而,你是不是会因为不愿意正视问题而尽量拖延呢?你容易忽视的是“面对重要的问题却不想去解决”这一事实。

