



# 我院圆满完成迎新工作



9月7日、8日，我院2013级迎新工作全面展开。在全院师生的共同努力下，我院顺利完成迎新工作，展现了不怕吃苦、扎实细致的工作作风和昂扬向上的精神风貌。

迎新现场，报名流程尽可能简化，各类标识明了醒目，新生报到秩序井然。迎新工作人员早六点全部到岗，到车站接站的师生五点半就到站迎接……热情周到的解答、耐心细致的服务，畅通快捷的“绿色通道”，高素质的志愿服务队伍，受到了广大新生及家长的好评。

迎新期间，院党委书记江洪，院长孙晓峰，副院长施运华，纪委书记方天佑，副校长潘维奇到场了解情况，指导工作。院领导询问时候了多与迎新工作的老师和学生志愿者。看望慰问了新生，勉励新同学尽快适应新的环境，开始新的学习生活。在家长的交流中，院领导表示感谢家长对孩子的培养，希望大家齐心协力，把孩子早日培养成才。



(文/闻胜海)

## 我院2013级新生开始军训

9月11日上午，我院2013级新生军训拉开了帷幕。

绿草如茵的田径场上，荷枪实弹的豪情满满，洋溢着军训新生的青春笑容。38名来自武警安庆市支队的教官，精神抖擞，斗志昂扬。士气振奋，积极训练。第一天安排的训练科目是列队、军姿、立正稍息等。

学院高度重视新生军训工作。9月10日下午，学院在信息中心三楼报告厅举行了“2013级新生军训动员大会”，军训工作领导小组副组长、院长孙晓峰，武警安庆市支队教官，各系部党总支书记、团总支书记、全院新生代表出席了会议。孙晓峰代表学院对新同学的到来表示热烈的欢迎，向武警安庆市支队表示衷心的感谢。

他向大家介绍了学院的历史和蒸蒸日上的发展现状。对全体新生同学提出了殷切的期望。他指出，军训是大学生入学的第一课，也是全面贯彻党的教育方针和国防教育法、推进素质教育的重要举措，是培养艰苦奋斗精神、锻炼品质的第一课。希望同学们在军训中学会吃苦耐劳，学会服从命令，听从指挥，以饱满的热情和优异的成绩，展现2013级学生的风采。

军训部带队干部对军训工作作了动员讲话。他们表示全体军训教官将用高度的责任感严格军训，科学施训，训出亮点，训出特色，保证圆满完成军训任务。学生处负责人介绍了今年军训安排，2013级新生军训连队设置、学生军训现场值班等各项要求，宣读了军训纪律与安全工作要求。新生代表作了表态发言。

(文/黄勤 图/王晓林)



## 2013级新生军训汇演暨开学典礼举行



9月20日上午，我院2013级新生军训汇演暨开学典礼在学院田径场举行。院党委书记江洪，院长孙晓峰，武警安庆市支队军械长程诚，副校长施运华，纪委书记方天佑，副校长潘维奇出席典礼。副院长毕明生主持仪式。学院各职能部门、各系部负责人以及部分教师、学生代表参加了大会。

大会在雄壮的国歌声中拉开了帷幕。孙晓峰在程诚的陪同下检阅了军训方阵。接着，36个军训方队伴随着中国人民解放军军乐队形式进行，喊着嘹亮的口号，雄赳赳气昂昂地依次走过主席台，接受领导们的检阅。同学们步伐整齐、铿锵有力、精神抖擞、士气高涨、英姿飒爽、意气风发，充分展现了我院学子朝气蓬勃、奋发向上的精神风貌。随后，学院部队教官进行了标准化的军容表演，新生和军训教练的精彩表演赢得了全场一阵又一阵热烈的掌声。

孙晓峰在开典礼上致词，他充分肯定了2013级新生军训取得的成果，向新同学介绍了我院的办学情况。他说，经过部队教官和广大师生的共同努力，军训实现了预期的目标，取得了圆满成功。孙晓峰为2013级新生指明了未来三年的努力方向，向新同学提出了四点建议：一是要树立理想，确定目标；二是要珍惜时光，认真学习；三是要修身养性，砺德砺能；四是热爱生活，感受快乐。希望全体新同学在我院放飞青春的理想、起航美好的未来。

程诚宣读了关于2013级新生军训优秀连队的表彰决定并作军训总结讲话，他希望

同学们不断增强国防意识和军事基本素质，鼓励同学们把军训中形成的勇于拼搏、迎难而上、不怕吃苦、听从指挥、团结协作的良好品质带到今后的学习和生活中去，继续发扬吃苦耐劳、坚韧不拔的优良作风，以新的姿态、新的形象，创造人生征途新的辉煌。

黄勤代表江建刚在发言中对2013级新生提出了殷切期待，表示学院教师将尽心尽力，为实现学生健康成长和学院跨越式发展而不懈奋斗。生老代表辞诗、新生代表胡志诚先后发言。他们表示，要严于律己，珍惜时光、勤奋学习，成为全面发展、有所作为的合格人才。

江洪代表学院向武警安庆市支队赠送了纪念牌，对来我院承训的武警部队官兵以诚挚的感谢和崇高的敬意。学院领导和军训带队干部为“军训优秀连队”颁发了奖牌。

经严格评比，共有10个连队荣获“军训优秀连队”，20个寝室被评为“内务整理标兵寝室”，90名新同学被评选为“军训优秀学员”。在为期10天的军训中，全体新生用刻苦的训练、出色的表演为大学第一课交上了完美的答卷。

(文/黄勤 图/王刘宾)



## 我院开展“强国梦强军梦”军民篮球联谊赛



为进一步深入全民国防教育，增进部队官兵与广大学生的亲密关系，形成浓厚的国防教育的合力和氛围，我院学生处与武警安庆市支队某部联合开展了以“强国梦强军梦”为主题的军民篮球联谊赛。

9月17日下午，秋高气爽，晴空万里，正在我院承训的新兵和我院军民篮球赛场上了一场精彩的篮球友谊赛。尽管天气炎热，但赛场上的球员们热情高涨、对抗激烈、双方队员奋力拼抢、奔跑、投篮，充分展现了顽强拼搏的竞争风范和蓬勃向上的精神风貌。赛场旁，威武的广大师生和部队官兵为队员们一次次精彩的表演而欢呼，加油呐喊声此起彼伏。篮球联谊赛历时四节，打出一进又一进高潮，博得了现场又一次一次热烈的掌声。

(文/黄勤)

## 武警官兵为新生作国防教育专题讲座



9月17日晚，2013级新生入学教育在图书馆信息中心一楼报告厅继续举行。新生军训官兵带队干部、武警安庆支队文工队、《国防教育》专题讲座。五十多名新生聆听进了讲座。

课程从我国国防的未来发展开始讲起，运用大量的、详实的历史事例，讲述了国防教育的意义及内容，介绍了我国现有的国防力量构成、现有的军队设置情况。我国周边安全现状以及国防建设未来发展趋势。

整个会场秩序既非常有序，又生动活泼，同学们兴趣非常浓厚，聚精会神地聆听，专心致志做笔记，还经常响起热烈的掌声，充分体现了同学们对国防知识的热爱。

(文/彭金德 图/王晓林)

## 绿色通道不让一名学生因为钱失学

9月7日、8日，我院2013级新生报到注册。为了践行党的群众路线，切实保证家庭经济困难学生顺利入学，我院提前谋划，简化入学手续，在报到现场开通了“绿色通道”，保证不让一名学生因家庭经济困难而失学。昨日下午，已有300多名申请国家开发银行助学贷款的大一新生通过绿色通道顺利办理入学手续，因各种原因没有成功办理助学贷款的同学填写了相关的申贷材料，顺利入学。学院领导和相关部门负责人亲自接待，关心爱护家庭经济困难的学生健康成长，扶助他们重拾自信、奋发向上。特别是近年来，在学院的统一安排下，各系部分别成立以主要负责同志为首，学生管理人员、辅导员及教师党员参加的走访活动小组，利用假期走家访贫问苦，同时宣传国家有关资助政策。今年暑期为了贯彻教育部“践行群众路线，提升服务水平”这一主题思想，更是开展了大规模的资助大走访活动。通过实、贷、助、勤、补、免以及绿色通道等形式开展资助工作，确保每一位学生都能顺利入学。同时也为和校园、教育局做了很多工作。

(文/许海梅)

### 飞翔的蜘蛛

一只黑蜘蛛在屋檐下的角落里织了一张很大的网，难道蜘蛛会飞吗？要不，我怎么看到它从一个墙头爬到另一个墙头呢？一根长长的丝线拖着蜘蛛，让它在丝线上滑行，一步一步向前爬，小心翼翼地爬，爬到墙顶部，不让丝线沾到地上的沙石或别的物体上，走完空地，再爬到对面的墙头，高度差不多了。再把丝线收起，以至也是如此。温度提示：蜘蛛不会飞翔，但它们能像鸟一样在空中滑翔。

这个故事告诉我们，不要因为自己没有翅膀就否定自己，你也可以飞翔，只要你愿意飞翔。

大智慧，信念是一种无往不胜的力量，当你坚信自己能成功时，你必能成功。

### 井里的驴

有一天，一头驴不小心掉进一口枯井里。农夫绞尽脑汁想来办法救出驴子。但是过了许多天，驴子还在井里痛苦地哀嚎着。最后，农夫决定放弃努力，他想这头驴子年纪大了，不值得大费心机去把它救出来。

一起工作的驴子们纷纷围上去，想将这头驴子拉出来。于是，农夫决定请来左邻右舍帮忙一起把井填满，让驴子自己爬出来。驴子开始将土往上送，驴子被埋得更深了。

驴子很快地爬到了自己的处境，驴子更加惊惶了。但是主人意料的是，一会儿，这头驴子就安静下来了。农夫好奇地往井里一看，眼前的景象令人大吃一惊。井边里的泥土落在驴子的粪便池里，粪便池是土质的，旁边的小溪流过，泥水冲刷着粪便池，将粪便池冲刷得干干净净了。

大智慧：生活中遭遇各种困难挫折，既能成为性格发展的“泥沙”，又能成为生命的脚印。

只要我们善于运用它，就能克服困难，迈向成功。

成功者和失败者最大的区别就是做事的心态不同。那你是什么样的心态阻碍了你成功呢？

职场：某企业主管体质的你，因为工作关系，经常接受一些广告代言商的招揽，你对广告代言商的评价很高，觉得麦克风就在你的嘴边。而这家公司没有著名的礼物，不过，你心里有数，这份礼物可能是其中一家公司寄来的。请问在这种情况下，你会反应比较直接下面哪一个答案？

- A. 先婉言表达感谢，然后退避之后，再委婉地回绝对方
- B. 跟客户商量着看是否做决定
- C. 总之，先打开来看看，如果是在你喜欢的东西，就先收下

答案解析：

A：长处：有不懂得觉得坦白直白。  
短处：因过于受到诱惑的束缚，有不懂得变通的倾向，想必大概是由幼父母管教严格，丝毫不敢挑战。但若想在职业生涯上有所成就的话，就必须在各方面寻求自我突破。不过，消息识却害怕如此，因而产生矛盾的心态。建议不要觉得要独裁自己，而是要突然面对巨大的转变。

B：长处：有魄力，以及领导力。

结果分析：由此答案的人，具有拒绝更大的倾向。因为不愿成为大人的样子。因此，绝大多数人认为成功等同于必须为工作负责。建议你不妨尝试着对自己的生活负责，或许会为你带来意外的惊喜。

结果分析：由此答案的人，从某个意义上来说，是对自己的人格特质相当执着的人。在你的观念里，成功不等于自己的立场，因此，你对工作似乎也不太会起劲。不过，请不要忘记，甚至有很多女性，即使在结婚生子后，仍然坚守在工作岗位上。

### 英语角

1. Just after class, a teacher asked to a student "Boy, why have you got cotton in your ear? Is it infected? You look very pain." "No, sir, but you just told me everything my a year went in one ear and out, so I am trying to stop it," he said.

2. Last week, Mr. Black went to London. She didn't know London very well, and she lost her way. Suddenly she saw a man near a bus station. She stopped and said to him, "Excuse me, could you tell me the best way to the hospital please?" The man replied, "He didn't know English. He came from Germany. But then he burst his hand into his mouth, and took out some words. He then said slowly, "I'm sorry I can't understand you."

3. It was a cold winter day in 1919. A small boy was walking along the street in London. His name was Tom. He was very hungry. He wanted to buy some bread, but he had no money. What could he do? When he was very young, he wanted to be a great actor in the films. So he worked to sing and dance well. Thirty years later, the boy became one of the famous people in the world.

那是1919年的一个寒冷的冬天。一个小男孩正在漫步在伦敦的街头。他的名字叫汤姆。他饿极了。他想买一些面包，可是他身无分文。他该怎么办呢？当他非常年轻的时候，他想当一名电影世界中的伟人。所以他努力歌唱好，把舞跳好。三十年之后，这个小男孩真的成为了电影世界中的伟人之一。

### 电影推荐： 《阿甘正传》



在1995年的第六十七届奥斯卡全像奖最佳影片的角逐中，影片《阿甘正传》一举获得了最佳影片、最佳男主角、最佳导演、最佳改编剧本、最佳剪辑和最佳视觉效果等六项大奖。

阿甘（汤姆·汉克斯饰）于二战结束后不久出生在美国南方阿拉巴马州一个贫困的小镇。他先天弱智，智商只有75。

然而他的母亲是一个坚强的女性，她常常鼓励阿甘“傻人有傻福”。阿甘虽然智力不高，可是他很爱孩子，一样上学，并且还学了一门手艺和唱歌跳舞的本领。

在多次的鼓励和帮助下，阿甘慢慢的开始了一生不停的奔跑。

阿甘成为橄榄球巨星、越战英雄、乒乓球冠军、庄稼场的外交使者、亿万富翁……可是，他始终忘不了珍妮，几次向珍妮的相恋相别，更是加深了阿甘的思想。

一天，阿甘在海边散步时，突然发现阿甘的过去正是代表了我们每个人的纯真年代，而我们的身上却已经完全覆盖太多的偏见与虚荣。

### 【心态、决定你的人生】

1. 冷感：也别忘记微笑。

2. 再冷：也要注意生气。

3. 再苦：也别坚持。

4. 再累：也要爱自己。

5. 放不下：你会一次比一次稳健。

6. 高调做事：你会一次比一次优秀。

7. 成功的时刻：不要忘记过去。

8. 失败的时刻：不要忘记还有未来。

9. 生活不是单行线，一条路走不通，你可以转弯。

### 生活小常识

#### 【九种食物改善失眠】

1. 芝士：芝士有利于解乏并入睡。
2. 芝士：芝士有利于解乏并入睡。
3. 食醋：食醋有助于改善疲劳并入睡。
4. 全麦面包：搭配咖啡和蜂蜜。
5. 燕麦：安抚和恢复神经。
6. 莫洛哥：皮切成片状，熟成汤饮用。
7. 坚果：坚果有助于改善睡眠。
8. 大米粥：大米粥煮熟。
9. 小米粥：小米加水煮熟食用。

#### 【皱纹的秘密】

1. 皱纹松弛并僵硬时有皱纹。
2. 皱纹皱纹和记忆力有关。
3. 除皱纹代表面部肌肤问题。
4. 皱眉纹代表器官心脏压力。
5. 额纹皱纹代表劳累和压力。
6. 额纹皱纹代表表情。
7. 额纹皱纹代表面部问题。
8. 额纹皱纹可能是因为水平降低。
9. 额纹皱纹可能是肾脏的特征。

## 夜空中最亮的星

夜空中最亮的星，能否听清，那仰望的人，心底的孤独和叹息。

在纯粹的私人空间。渴望真实，不要忍受任何不满的事，用一把熨斗将总是皱缩的灵魂烫严整。那时我们有梦，每份执着里都隐藏在身体的小小细胞里在活跃的跳动着、闪烁着。穿梭在时光中暗自回忆着过去，很难不能将灵魂拽扯成欢喜的模样。我渴望，在一个夏夜爬上山崖，看成群的星明月涌来，尽管一个人走可以很快，但许多人一起走肯定走得更远。假如这让我们互感慰藉，也没什么了不起。每个人都是完整的，像一朵花或一块石头。

夜空中最亮的星，是否知道，那曾与我同心的身影，如今在哪里。

有人笑，有人哭，你的生命被你禁锢了，无法逃脱，活在你的牢靠，我不曾真的笑过。”既然选择了远方，地平线上，留给世界的只能是背影。你得记住，当你选择远方的时候，你必须接受的是，你将永远无法再回头。于是我们开始走得很慢，每一步都踏在心上，每一步都踏在时间上。但你不知道，我们所踏的每一步都是曾经灿烂的最美的风景，我们离开手足无措，隔阂间的忧愁枯萎成了一个洞，我们跟随着它一起自由的走向远方。强大的勇气和归宿的归属感带来了需要的东西，时光本身便是空旷的背景。我们就像鱼一样，在同一片海域里，通过一种特别的方式彼此靠近，相互取暖，然后长久的游向远方。其实，你要到达远方，本没有这么想说理故事，才能坦然的说出，你要到达的地方。每当你站在高处，遥望那片蔚蓝的海，你看到的不是苦痛，而是希望，那是属于你的，独自去享受的快乐。我愿意，我愿意像微小的火苗一样，从自己身上燃起，照亮前方的路，哪怕只是以微弱的光亮，哪怕只是为并非每一扇明亮的窗扉都带来微光，而我，因为希望，因为水滴石穿，因为努力，即使是在沙漠中迷路，我依然相信，我的一句话，不论多荒谬，不论多离谱，不论多不切实际，至少你们会记得我所讲的任何事。

关于文学，关于爱情，关乎穿越世界的旅行，如今我们深夜饮酒，杯子碰到一起，不曾渴求听梦破碎的声音。每当我找不到存在的意义，每当我迷失在黑夜里，我空中最亮的星，请指引我走出迷途。

——看潭学子的狠劲

夜晚我用呼吸，点燃星辰

# 盛放的青春

秋天深了，我想吟诗。

以安详的姿式，秋睡进了安静的深处。  
秋水长天，一只乌鸦蹲在枯树的枝桠上思忖。  
哲学。愿你能在心满意足的夜晚睡去，在簇新未知的清晨醒来。

12级电子商务 程小雪

盛放的青春，不去想，就真的很美的季节。  
青春，一个一个的梦想，像雨后晶莹剔透的珍珠，闪闪发光。  
青春，一个一个的假象，像夜幕下的一颗颗繁星，一闪一闪。  
青春，不怕孤独，一个人成长。  
青春，今后会明白，什么是幸福。  
青春，懂得了第一次约会的心。

喜欢你，不要还债。  
青春，不要把时间浪费，继续微笑面对前方。  
青春，多点留影多点相聚。  
证明我们年轻。  
青春，梦在远方，但不敢积累也要活得精彩。  
青春，把握，珍惜。  
青春，自信。  
青春，远方。  
青春，是你的名字。  
一个快乐的忧伤，残酷而忧伤平静的忧伤。  
一个快乐的梦想和残酷的名称。  
青春，梦想出发，青春，回忆往事。

11级服装设计 王倩

欢迎投稿至

Qintanxuezi@163.com



卷之三

江湖再無圓月彎刀  
——致我們終將逝去的時代

2012年也许是世界末日，但2013年却绝对是告别告别的季节。这个春夏之初中国最热映的电影是《致我们终将逝去的青春》，但这绝不是一部伤感的电影，而是充满了青春中残酷的偶像遭遇的悲伤、欢笑、悲情色彩。卡拉格·科斯托尔斯基——5月18日下午，伊娃·朗格利亚突然宣布她将追随那一股退休的潮流，于赛季末挂靴，向她踢出的美妙人生画上句号一样。伊娃·朗格利亚的球员生涯也即将结束。

“比他帅的不踢球，踢球的没他帅”，有人说贝克汉姆成功的背后仅靠一张帅气的面孔和英美的维多利亚。或许他真的没有站在世界顶尖球员的行列，但他他的勤奋、努力、职业道德使他成为世界人心中的万人迷。

北京那数天各种时间1937年1月19日不捨，英娘最后的第二集《英雄泪》。为贝克汉姆的苦哥碧绿而备受世界关注。巴黎第82分钟，贝克汉姆成为历史绝唱。老去的面孔，还记着世界独一无二的贝氏弧线球吗？唯一一个让世界不寒而栗的名字。80-90年代的足坛，是他的天下。80-90年代的欧洲足坛，是他的天下。80-90年代的欧洲足坛，是他的天下。

因为只有你才能散发引领时代的人文风范。70后的足球长大，38岁的你说了再见；离场的一瞬间，泪水里

