





欢迎投稿至：qintanxuezi@163.com

## 第二届“书香校园”读书活动倡议书

同学们：  
春天因为鸟语花香而动人，学校因书声琅琅而美丽。在这科学技术飞速发展的时代，电影、电视、网络迅速发展，信息传播的媒介越来越现代化，知识获取的途径越来越多样化，然而，阅读是永远无法替代的。我们不能不读书，就像我们不能不呼吸一样。复杂纷繁的世界，充斥着太多令人无法按捺的诱惑；千变万化的自然，蕴藏着太多让人难以解答的问题；五色斑斓的生活，隐含着太多叫人茫然的困惑。唯有读书，观古达今，观人知己，可以开阔胸襟，将个人成就得失置于历史世界的大背景中，将个人的喜怒哀乐感同于他人的一颦一笑。唯有读书，与伟人对话，与圣贤交心，以涤去浮躁之气，以学历史经验，以读科学求真，读人文向善，读艺术崇美，得以启迪智慧而提升能力。

在第二届“书香校园”读书活动开展之际，院团委、学生会向全体同学提出倡议：  
一、为建设社会主义和谐社会和实现中华民族的伟大复兴而读书。我们要进一步增强使命感和责任感，满怀热情，自觉读书，终身学习，提升为祖国、为人民服务的本领。  
二、培养读书的好习惯。把阅读当成生命中不可分割的一部分，抓住一切可用的时间，多读书，读好书。不动笔墨不读书，做读书笔记，写读后心得，边读边思考，以期在读书中得到更多的收益。  
三、把握好现在的读书机会。“我生待明日，万事成蹉跎”，“少年不知勤学早，到老方悔读书迟”，趁现在还年轻，我们多读点书吧！  
同学们，行动起来，多读些经典，多读些好书，让我们的校园沐浴书香，让我们在读书中茁壮成长。

共青团安庆职业技术学院委员会  
安庆职业技术学院学生联合会  
二〇〇九年三月十八日

## 我院创业就业协会与安庆师范学院创业协会 举办首届研讨交流会

为促进学生团体建设，架起安庆市高校学生团体间交流与合作的桥梁，2009年3月18日下午，我院创业就业协会与安庆师范学院创业协会首届研讨交流会在院行政楼招聘室举行，两协会负责人及会员代表共30人参加会议。此项活动得到了院招生就业处、院团委、学生会的大力支持，院招生就业处副处长胡忠东、学生处副处长许迪楼、院招生就业处张铮老师出席会议。

会上，张老师、胡处长、许处长先后讲话，对安庆师范学院创业协会同学们的到来表示了热烈的欢迎，并就会议的召开提出了指导意见，要求两校同学增进交流、互相学习、共同提高。

会议以当代大学生创业就业问题、大学生社团管理模式经验交流为主题，与会成员从各自的工作实际出发，深入地探讨了两协会在发展中遇到的共同问题。会上达成两个共识：1、在安庆及其周边地区建立创业就业联盟，交流研讨会将覆盖到安庆师范学院、安庆职业技术学院、安庆高等医科专科学校、安庆化工学校、安庆理工学校等学校；2、将交流研讨会制度化和规范化，争取每年召集3次交流研讨活动。

## 文明、奉献，让校园春光更美丽

——“文明礼貌月”暨“学雷锋”志愿服务月活动剪影

2月26日，院团委、学生会向全体团员和青年学生发出号召，决定在3月份开展“文明礼貌月”暨“学雷锋”志愿服务月活动。各级团组织积极响应，精心组织，围绕主题并结合自身实际，开展了一系列的活动。为美丽的春天增添了色彩。

3月4号，机电工程系团总支举行“文明礼貌月暨学雷锋”志愿活动的启动仪式。该系主任余永虎、团总支负责人姚咏老师出席会议。会议号召全系全体同学向雷锋同志学习，优化校园环境，净化学生的思想，养成文明习惯，认真贯彻落实“八荣八耻”，积极参与构建和谐校园。

3月6日，社会事业（外语）系团总支、学生会组织在07级和08级各班开展了以“学雷锋，讲文明”为主题的黑板评比大赛。通过评比发现，各班级黑板报作品都紧紧围绕着主题，图文并茂，体现出了同学们对雷锋精神的积极理解，展示了各班级团结进取的精神风貌。

3月10日，我院机电工程系与建筑工程系青年志愿者协会54人名志愿者响应安庆市团市委的号召，前往安庆市青少年绿色家园参加主题为“珍爱绿色，共建家园”春季义务植树活动。

3月11日下午，建筑工程系团总支组织08级各班志愿者慰问安庆敬老院老人，同学们帮助老人们打扫卫生、整理衣物，陪他们聊天，为他们表演文艺节目。

3月11日下午，我院机电工程系38名青年志愿者在院团委的组织下，参加义务清扫行政楼活动。志愿者们擦洗楼梯扶手、护栏和窗户玻璃，打扫了部分办公室，清理了绿地上的垃圾。

3月11日中午，在系团总支的统一部署下，社会事业（外语）系各班团支部召开以“文明礼貌月”为主题的团支部民主生活会。会上，团员青年的各抒己见，讨论热烈，纷纷就怎样做好新时代的大学生，做学校迎评促建的积极分子，做文明修身的楷模，发表自己的看法。

3月11日晚，经济贸易系团总支在二栋教学楼216教室举办“雷锋精神与当代大学生”专题讲座。主讲人系团总支书记王金根从“雷锋的生平”、“雷锋精神的根源”、“雷锋精神与当代大学生”三个方面进行综合分析，深入浅出地阐述了雷锋精神的内涵，把雷锋精神概括为“爱心”、“责任心”和“感恩、回报”。

3月12日，社会事业系团总支、院青年志愿者协会、共青团员向同学们在校内和校外开展了以“共建文明校园，共创绿色家园”为主题的“春风拂晓，共建文明校园，你我同行”的长条幅上签名。校外，青年志愿者自发来到各系同学所在的小区、小学、向小同学们宣传和讲解环保知识，倡议大家行动起来，共同维护绿色家园。

3月12日晚，由院团委、学生会组织，近500名师生齐聚图文信息中心大报告厅，听取院学生处副处长许迪楼题为“雷锋，不老的青春”讲座。许老师通过丰富的图片资料、生动的语言和深入浅出的理论阐释，介绍雷锋及其事迹，分析雷锋精神内涵，提出新时期学生“学雷锋”的要求。

3月16日下午，机电工程系团总支学生会组织系所有班级在学校食堂右侧的山坡进行义务植树活动。在系副主任王瑞兰、团总支负责人姚咏老师以及三位专职辅导员的带领下，同学们兴致勃勃来到植树空地，挥锹、培土、浇水，种下了寄托深情的树苗。

3月17日，校园文明督察队开展了“沐浴阳光，美化校园”文明建设实践活动。在队长王森同学的带领下，队员们有秩序地清理了校园宣传栏、“白色垃圾”，清除了墙上的牛皮癣。雷锋精神。队员朱阿丽同学在校园捡到若干钱物，主动交到院团委，并积极寻找失主。

3月18日中午，院青年志愿者开展美化校园环境活动，表达他们的爱校情怀。来自电子信息系、共宣将卖瓶所得费用购买花种和树苗，用以美化校园环境。

3月19日，经济贸易系团总支三十多位青十九名同学符合条件如愿献血。其他同学也积极参与了献血活动。大家带着刷子、水桶等工具，在大街小巷清除墙壁、电线杆上的各种小广告。

3月25日，下午电子信息系团总支在2栋教学楼富有诗意的语言讲述雷锋的故事，阐释雷锋精神。

3月26日晚，电子信息系团总支发挥专业优势，成功地举办了以“学雷锋，树新风”为主题的海报设计展活动。共有56篇作品参赛。经过两轮评比，最终产生了先进集体奖、优秀个人奖和优秀组织奖。

## 我院举行清明节祭扫 独秀园活动

为缅怀革命先烈，继承革命传统，弘扬爱国精神，引导团员青年树立正确的理想信念，4月3日上午，安庆职业技术学院团委、思想政治理论课教研部、机电工程系团总支、社会事业系团总支联合开展“缅怀革命先烈、重温党的历史”主题教育活动，近200名新老团员代表和学生干部来到独秀园，祭扫革命先驱陈独秀。在陈独秀墓前，98名新团员举行了庄严的宣誓仪式，100名老团员代表重温了入团誓词，思政部王瑞兰老师向同学们介绍了陈独秀的生平与功绩，院团委书记高润霞则对同学们提出殷切希望，勉励大家时时处处以共青团员的标准严格要求自己，更要在思想上入团，更要在行动上入团，奋发图强，早日成为国家的栋梁之才。新团员代表和优秀团员代表纷纷发言，表示要不断严格要求自己，提高团员意识，努力学习专业知识，踏实工作，做全院青年学生的表率。



接着，在团旗的引领下，教师和学生团员代表向陈独秀墓敬献了花篮，并默哀三分钟，缅怀革命先驱。最后，大家在大门外的浮雕墙、《新青年》雕塑和陈独秀雕塑前逐一驻足，回顾党的历史。

在五卅运动90周年及建团87周年前夕，举办这次活动使我院团员青年受到了一次生动的爱国主义教育，提高了同学们的团员意识，坚定了同学们的理想信念，增强了同学们的历史使命感和民族责任心，是一次生动的爱国主义教育。

（图文：院团委、思政教研部、机电系）

## 科学人文艺术素质教育 系列讲座最新动态

3月19日晚，本学期科学·人文·艺术素质教育系列讲座第二场讲座在图文信息中心一楼报告厅进行，经济贸易系系主任汪全报做《创造自我，提升学习力》的专题讲座。汪主任结合自己的实例，通过精美的视频资料，分析了学习力的构成要素，说明学习和学习力的关系，指出创新性学习的基本特点。他认为，学习力就是竞争力，合适的目标激发人的学习力，青年学生要在合作中学习，提升学习力生命中不可能。

3月26日晚，本学期科学·人文·艺术素质教育系列讲座第三场在图文信息中心一楼报告厅进行，建筑工程系系主任徐北平副教授为我院500余名师生做《中国古代称谓》专题讲座。徐北平主任从称谓的产生及演变说起，介绍分析了古今称谓的实质，着重说明称谓与现代社会生活的关系，指出称谓的运用，近现代社会称谓的变迁，并且列举当代一些称谓与传统文化进行对比，指出称谓的运用，近现代社会称谓的变迁，并且列举当代一些称谓与传统文化进行对比，指出称谓的运用，近现代社会称谓的变迁，并且列举当代一些称谓与传统文化进行对比。

4月2日晚，本学期科学·人文·艺术素质教育系列讲座第四场在图文信息中心一楼报告厅进行，经济管理系系主任王保为我院师生做《高职学生如何培养这些特质》的专题讲座。王主任从管理者的角度，分析了高职学生应具备的特质，并结合自己的管理经验，提出了培养这些特质的方法。



经贸系同学爱心献血



电子信息系“雷锋在我心中”演讲比赛

光，美化校园”文明建设实践活动。在队长王森同学的带领下，队员们有秩序地清理了校园宣传栏、“白色垃圾”，清除了墙上的牛皮癣。雷锋精神。队员朱阿丽同学在校园捡到若干钱物，主动交到院团委，并积极寻找失主。

年团员秩序井然地来到安庆市义务献血中心，最终有走进安庆市的大街小巷，参加“清除城市牛皮癣，还城市一片清洁”主题实践。学楼107教室成功的举办了以“雷锋在我心中”为主题的演讲比赛。选手们用激昂的精神。



青协成员回收废瓶





# 长恨歌

明皇虽是阅尽天下妩媚羞花之容貌，坐拥幅员辽阔之江山，但马嵬坡上留下的那粒草籽，终究成为无边无际的荒原。

归来池苑依旧，太液芙蓉未央柳，只是一切都已是人面桃花，徒留牵挂。即便昔日熟悉的笑音仍不时地在身后清晰漾开，回首时却再也寻不到那弯不含笑的明媚妖娆，却又是那般孤寂单薄。此番旧温，更触昔日情，嵌在心头的那滴美人泪，依旧温热，起一阵阵灼烧般的心痛。然而，对于她的怀想，即便是一阵痛彻心扉，痛得抽搐，也仿若罌粟般让他甘于就此沉溺。

每当回忆袭来，太液池畔早生华发的老者，能否看见贵妃曾经纵横哭得像个孩子？也许只有回忆，才可以给他荒芜的心以短暂的生机；也只有无底的怀念，才可以给他溢满愧疚的心一次绝的救赎；又也许只有永恒的铭记，才是如今绝祭品吧。

不禁想起东坡的诗：“十年生死两茫茫，不思量，自难忘。千里孤坟，无处话凄凉，纵使相逢应不识，尘满面，鬓如霜。”

(作者：社会事业系主持与播音 张佑敏  
图片作品：08广告设计班 郭正)



## 睡眠小贴士

1. 长期睡眠不足会打乱生物钟，造成内分泌紊乱，最后导致失眠、机体代谢不正常，容易引发心脑血管疾病。
2. 长期失眠的学生常常会觉得眼睛疲劳，头痛脑胀，上课注意力很难集中，反应迟缓，记忆力差。
3. 考试前熬夜看书，会影响大脑正常工作状态，考试时可能降低思维能力，发生嗜睡等现象。大学生千万不要忽视睡眠问题，要保证充足的睡眠，保持身体健康，提高学习效率。

(社会事业系08旅游管理 俞蕾)

## 美国心理学家发现 获得人生幸福的十个基本要素

美国著名的健康心理学家戴维·迈尔斯博士最近向外界公布了他对幸福的最新分析和看法，得到了绝大多数公众的认可。戴维·迈尔斯博士对幸福看法的10大要素是：

1. 必须拥有健全的身体和健康的体魄，这是幸福的基石。只有这样才有可能幸福。
2. 切合实际的目标和期望，这是幸福进入无限循环的内在驱动力。
3. 自尊，这是幸福的支架。
4. 控制感情，这是幸福的规则。
5. 乐观，这是幸福的源泉。
6. 豁达，这是幸福的开阔地。
7. 益友，这是幸福的开心果。
8. 合群，人缘好，幸福自来。
9. 挑战性的工作和活动性的消遣，这样的一张一弛，才会有幸福的交替出现。
10. 团队意识，这是幸福的蓄水池。

这10大要素，如同一把丈量幸福的标尺，它将无形的幸福有点具体化了，丈量出每一个人距离幸福有多远。只要我们心里拥有这把尺，并用它去丈量我们的言行，那么，我们就一定能时时拥有幸福。





# 与青春起舞



指导老师：张铮

责任编辑：赵晨风 谢成胜

编者按：当我们走出了青春期的叛逆，当我们开始重新审视世界，重新思考我们的人生。年少的轻狂也要渐渐变得慎重。当我们对世界有了新认识的时候，可能有一小段时间会产生一种淡淡忧伤的情绪。但是，当这份淡淡的阴霾飘走以后，人生迎来的将是永恒灿烂。

## 随笔

不知何时，有想写篇文章的冲动。一直都有随手写写画画的习惯，那被零散地记录下的文字，我认为才是最真的，即使是无意中的一瞬间的念头。还记得高中毕业后，翻看三年里所写下的文字，悲观的，乐观的，却有厚厚的一大本。我称这些文字为灵感，而朋友却叫涂鸦更为恰当！

习惯终究是可以改变的，不知从何时起，这个“涂鸦”的习惯开始慢慢地离我而去。可能是从来到我日思夜想的大学后吧！

刚来到大学时，我兴致勃勃地买了个有些高档的本子，用于涂鸦。可是有一天，我在整理桌子的时候，突然发现它躺在那里，身上已覆盖了一层灰尘，里面是没有沾染一点痕迹的纯白的纸。突然间觉得很难受。

进入大学后，时间多得像水一样，不需要珍惜。有了时间，这些需要用时间维持的习惯反而丢失了。也有朋友抱怨说，上了大学后所有的都改变了，不明白为什么会失去很多以前的东西。是啊，这些都是肺腑之言，我们每个人都有一段很迷茫，那是在疯狂玩乐、任时间流失后，理想与抱负的热情趋于平淡之后开始产生的。有的人在迷茫之后开始不再迷茫，有所行动。而有的人依然迷茫！但时间仍在疯狂地奔跑、流失。

什么时候家人开始抱怨打回家的电话越来越少，朋友开始抱怨联系越来越淡。这是相隔太远的原因，还是太忙的原因，又或者是充足的时间让我们沉浸在玩乐中，忘记了的原因？有人经常对我说，你怎么那么忙啊，连学习的时间都没有。于是我抓住了理由，拿这当借口，可自己知道，其实我是可以挤出空闲的时间来学习到和大家沟通的。于是，每次说这时，仍有些心虚。每次将到期末测试时，大部分人还是在任时间流失，等的是考试前的临阵磨枪，最后，大家一起抱怨复习时间不够。可实际上这些理由，是否真的可以构成理由？

所有的一切，理由都是时间的不足；而造成这些的原因又是时间的足。有些可笑，却很真实。无论怎样，别忘记你还有很多重要的事要做。  
(作者：经济贸易系07市场营销 杨子文)

## 三月的夜，冰凉如水

喜欢独坐于黑暗之中，看窗外风移影动的姍姍树影，或是看着柔和的月光均匀地散落于屋顶、树梢和地板上。在这样的夜里，我喜欢听一些忧伤但执著的歌。让时光的洋流漫过我年轻的身体，凿下道道伤痕，岁月带走了我曾经不可一世的孤高轻狂，也带来了几分稳和冷静。

曾经希望自己可以高高在上，俯视这大地上的生灵。而如今却只希望隐于这尘世的角落中，过一种宁静的生活，可以在落日的霞光中感受“舟遥遥以轻飏，风飘飘而吹衣”的惬意，安宁。

不喜欢喧嚣的人群，却又害怕一个人时，不期而至的落寞。不喜欢太依赖别人，却又喜欢粘在谁身边不离开。然而终究是长大了，不再把离合悲欢都放到脸上。也许是受过太多伤，终于懂得有些事不可强求，有些人无法挽留。

年幼的时候，喜欢游乐场里单纯的孩子式的欢乐。那些华丽的旋转木马和摩天轮，像大团大团的棉花糖，有着甜甜的诱惑。不懂得离乱忧伤的年纪，似乎所有的一切都可以想象成如牛奶糖果般的甜蜜温馨。

然而岁月终归还是一点点地剥去了我的幼稚，不相信摩天轮的每个格子里都盛满了幸福。只是在秋天萧瑟的雨里，偶尔会怀念起那个贩卖幸福的游乐场。生命有时候就如同雨打残荷，败落苍凉。于是不得不承认，人很多时候都是靠着一种信念支撑着走下去的。哪怕坚信的幸福是虚构的，也可以告诉自己终有一天会实现。

人们都说人老了会返老还童，真的可以这样吗？经历了几十年的风雨沧桑，怕是再也不能如孩童般纯净，心无尘埃了！“葡萄美酒夜光杯”，这世上的诱惑终归还是太多，很多人毕生追求的奢华让他们步履匆匆。人总是这样，以为最美的风景一定会在前方，而常常忽略了身边的风景，等到年华老去，岁月褪去了曾经的浮华，生命的本来面貌在面前展现时，老泪纵横也无法淡去内心的后悔与自责叹息，也无法抹去内心的失落。

岁月的手撩动心灵的琴弦，年华的风翻动记忆的尘。来来往往人，没有停顿的时间。过去是迷人的又怎样，未来不允许人们停下匆匆赶路步伐。只希望记得：岁月来过。  
(作者：08主持与播音班 齐素平)

詩家清景在  
新春綠柳才黃  
半未勻若待  
上林花似錦  
出門俱是看  
花人

唐·杨巨源《城东早春》  
逸风书法社  
李俊杰书法作品



08广告设计班作品 施展荐



08服装设计班作品 施展荐

## 点亮文明之灯

文明就像一盏灯，多亮一盏，我们身边的黑暗就少一点；文明就像一把火，众人添柴，火才能更旺、更久。文明是细雨，滋润着每颗干枯的心灵；文明是微风，轻抚着每颗受伤的灵魂；文明是炭火，温暖着每颗冰冷的心。

忘不了柏杨先生的那本《丑陋的中国人》，它写出了中国人的劣根性。每读一句，我的心都像是被乱针刺痛一般，读完这本书后我已是身心疲惫、苦不堪言。失掉文明的中国人真的很丑陋，因此，我们被外国人所鄙视，尽管我们仪表堂堂，有着让他们欣羡的外表。不！我们不能做那样的中国人，我们不要做那样的中国人！我们要弘扬我们的传统文化，让世界都看得起我们中国人。为了提升自身的品德修养，做一个脱离低级趣味的人，我们需要践行文明；为了学校的和谐美丽，我们需要践行文明；为了社会的和谐发展，我们要践行文明；为了国家的荣誉尊严，我们要践行文明。

文明，它并不遥远，相反它就在我们身边，就蕴涵在生活中点点滴滴的小事里。不随地吐痰，不随意践踏草坪，不在公共场合大声喧哗，坐公交时主动投币、给人让座等等。由此可见，我们每个人都能做到文明，它不过是举手之劳，只要你稍微注意一下，你就可以做一个文明的人。

文明，要从身边的小事做起。每个人的一小步，就会促成社会的一大步！众人拾柴火焰高，众人栽树成林。假若每个中国人都做到的话，那柏杨先生的《丑陋的中国人》也要该改写成《美丽的人》。让我们每个人都点亮心中的那盏文明之灯，让黑暗离我们远去。只有充满光明的社会、充满光明的世界，才是最可爱的！  
(作者：佚名)