

副省長謝廣祥蒞臨我院視察



9月5日上午,省政府副省長謝廣祥率省政府副秘書長張武揚、省發改委副主任余群、省教育廳副廳長江春、省人事廳副廳長林海、省勞動保障廳副廳長邱誠等到安慶職業技術學院視察並指導工作,市委副書記康正和、市政府副市長方祖中和院黨委書記高開甲、院長孫曉峰陪同視察。

謝省長一行先後視察了我院學生食堂、學生宿舍、圖文信息中心和實訓中心,聽取了市委、市政府和我院負責同志關於學院成立5年來建設與發展情況的簡要匯報。

謝省長對安慶市委、市政府高度重視安慶職業技術學院建設與發展表示贊賞,對安慶職業技術學院在校園環境建設、教育教學改革和高職人才培養模式的探索等方面取得的成績予以充分肯定。他指出,學院要進一步加強實訓基地建設,不斷改善實訓條件,要辦出特色、辦出水平。在聽到我院已與有關大型企業達成校企合作框架協議,正在實施“把教室搬進車間,把車間搬進教室”的“雙進”工程時,謝省長非常高興。他強調,高職院校一定要創新辦學思路,大力推進“校企合作”,實施“工學交替”的人才培養模式,着力培養適應地方經濟社會發展的高素質技術型人才。他希望,安慶職業技術學院在黨委、政府的關心和支持下,不斷深化改革,提高辦學質量,實現更好更快發展,為地方經濟社會發展做出更大的貢獻。

視察結束後,謝省長一行在學院湖前廣場合影留念。省教育廳、省財政局有關部門負責同志,市政府副秘書長葉慶、市教育局局長江興代和院黨委副書記張旺牛、副院長余祖文、施運華、畢明生等陪同視察。

## 2008級新生軍訓總結大會暨開學典禮隆重舉行

9月24日上午,我院2008級新生軍訓總結大會暨開學典禮在院田徑場隆重舉行。副市長方祖中,院領導高開甲、孫曉峰、張旺牛、余祖文、施運華、畢明生,安慶市武警支隊參謀長曹中校出席大會,學院各職能部門、各系部負責人以及部分教師、學生代表參加了大會。運動場上,2670多名新生身著迷彩服,排成整齊的方陣,以飽滿的精神與高昂的激情等待檢閱。

9點整,大會在《歌唱祖國》的歌聲中開始。方祖中副市長、高開甲書記、孫曉峰院長、曹中校參謀長檢閱了各營新生,並向他們致以親切的慰問。在雄壯的解放軍進行曲中,各營進行了分列式表演。各連隊新生邁著整齊的步伐,喊著激昂嘹亮的口號依次通過主席台,接受領導和來賓們的檢閱,展示了他們刻苦訓練的成果。隨後,承訓部隊教官進行了擒拿格鬥表演。新生和教官的精彩表現贏得了陣陣掌聲。

檢閱和分列式表演結束後,孫曉峰院長致辭。他指出,經過承訓部隊和我院相關部門的密切合作,經過部隊教官和廣大師生的共同努力,我院2008級新生軍訓工作實現了預期的目標,取得了圓滿的成功。他鼓勵新同學要立足現實、知校愛校,適應環境、盡快起航,在新的起點播種希望的種子,明確目標,健康成長。他希望新同學要志存高遠,確立遠大理想目標,堅定正確的政治方向,成為熱愛祖國、有益於世界的人;他勉勵新同學要努力學習科學文化和專業知識,自覺投身社會實踐,成為素質全面、有益於社會的人;他要求新同學要自覺遵守校規校紀,養成良好的生活習慣,培養高尚的品德情操,成為德才兼備、有益於人民的人。

隨後,新、老學生代表,教師代表先後發言。他們紛紛表示,要努力學習、認真工作,積極為學院的發展做出貢獻。承訓部隊參謀長曹中校作軍訓總結講話,他要求全體新生要增強國防意識,培養愛國主義、集體主義、團結協作、艱苦奮鬥、不斷磨練意志、強健體魄,繼續發揚軍訓中那種勇於拼搏,不怕困難,甘於吃苦的好思想、好作風。

10點,市領導、院領導分別為“軍訓優秀連隊”頒發獎旗,院黨委書記高開甲向承訓部隊贈送錦旗。今年新生軍訓共有一營一連等10個連隊榮獲“軍訓優秀連隊”,4號學生公寓625室等10個女生寢室,1號學生公寓640室等10個男生寢室被評為“內務整理標兵寢室”,張慧等68名同學被評為“軍訓優秀學員”。

最後,方祖中副市長發表重要講話。他充分肯定了幾年來學院建設與發展取得的成績,希望學院按照市政府的部署和要求,堅持高起點定位,高質量辦學,繼續規範內部管理,拓寬辦學思路,不斷提高辦學水平,在新起點上瞄準新目標,再接再厲、再創佳績,確保在2009年以優秀等次通過教育部評估,在2010年力爭成為省示範高職院校。



## 輔導員班主任表彰大會暨第二屆班級管理理論論壇隆重舉行



9月24日下午,我院優秀輔導員班主任表彰大會暨第二屆班級管理理論論壇在院圖文信息中心學術报告厅舉行。院領導孫曉峰、張旺牛、副院長畢明生主持會議。院學工部、各系部負責人、團總支書記和全體輔導員、班主任參加了會議。

會上,孫曉峰院長作重要講話。他首先肯定了輔導員班主任工作的艱辛和重要性,強調輔導員班主任工作是學院教育教學工作的核心,是培養人才的重要環節。他要求輔導員班主任要進一步提高認識,明確職責,加強溝通,提高工作效能。他鼓勵輔導員班主任要以身作則,率先垂範,做學生的表率。他要求學院各系部、各部門要進一步關心支持輔導員班主任的工作,為他們創造良好的工作環境。

隨後,院黨委書記高開甲發表演講。他強調,輔導員班主任工作是學院的基礎工作,是關係到學生成長成才的關鍵。他要求全體輔導員班主任要進一步增強責任感,提高工作水平,為學院的建設與發展做出更大的貢獻。

在表彰儀式上,院黨委、院行政分別為優秀輔導員、班主任頒發了獎狀。受獎者紛紛發言,表示將繼續努力,為學院的教育事業做出更大的貢獻。

論壇上,各位專家學者圍繞班級管理理論進行了深入探討,交流了班級管理經驗,達到了互相學習、共同提高的目的。

## 我院舉行教師節座談會

9月10日下午,我院召開慶祝第24個教師節座談會,通過新、老教師代表,向全院教職工表示節日的祝賀。院領導高開甲、張旺牛、余祖文、施運華、畢明生及20餘名教師代表參加了座談會。座談會由余祖文副院長主持。

座談會氣氛十分熱烈,與會教師踴躍發言。老教師代表暢談了在教育教學工作中的體會和成就,並為學院的建設提出了許多寶貴意見和建議;新教師代表表達了自己成為一名人民教師的榮譽感、責任感和使命感,並紛紛表示要向老教師學習,為學院的發展貢獻自己的力量。

會上,院黨委書記高開甲發了講話。他說:“在建院五周年之際,我們迎來了第24個教師節,我代表學院黨、政領導班子向各位代表並通過大家向全體教職工表示最崇高的敬意和最美好的祝願,對老師們付出的辛勤勞動以及為學院發展做出的最誠摯的感謝和最誠摯的祝賀”。他向新教師介紹了學院下步發展的藍圖。他指出,在歡慶教師節之際,我們應認識到當前任務還很艱巨,教育教學水平評估工作是學院今年兩項工作的重中之重。他要求,全體教職工都必須牢固樹立“迎評”工作是“中心之作”的思想,集全院智慧,舉全院之力,為確保學院順利通過教學水平評估而努力奮鬥!在省、市委、學校學習的院黨委副書記、院長孫曉峰也向全體教職工表示節日的問候。

院辦公室、組織人事處、教務處等職能部門的負責人參加了座談會。



# 中国航天大事



1956年10月8日，我国第一个火箭导弹研制机构——国防部第五研究院成立，钱学森任院长。1958年4月，开始兴建我国第一个运载火箭发射场。1964年7月19日，我国第一枚内载小白鼠的生物火箭在安徽广德发射成功，我国的空间科学探测迈出了第一步。

1968年4月1日，我国航天医学工程研究所成立，开始选训航天员和进行载人航天医学工程研究。

1970年4月24日，随着第一颗人造地球卫星“东方红”1号在酒泉发射成功，我国成为世界上第5个发射卫星的国家。

1975年11月26日，首颗返回式卫星发射成功，3天后顺利返回，我国成为世界上第3个掌握卫星返回技术的国家。

1979年，远望1号航天测量船建成并投入使用，我国成为世界上第4个拥有远洋航天测量船的国家。

1985年，我国正式宣布将长征系列运载火箭投入国际商业发射市场。1990年4月7日，长征三号运载火箭成功发射美国研制的“亚洲一号”卫星，截至目前已将27颗国外制造的卫星成功送入太空，我国在国际商业卫星发射服务市场中占有了一席之地。

1990年7月16日，长征2号捆绑式火箭首次在西昌发射成功，其低轨道运载能力达9.2吨，为发射载人航天器打下了基础。

1990年10月，载着两只小白鼠和其他生物的卫星升上太空，开始了我国首次携带高等动物的空间轨道飞行试验。试验的圆满成功，为我国载人航天器生命保障系统的设计以及长期载人太空飞行获得了许多宝贵数据。

1992年，我国载人飞船正式列入国家计划进行研制，这项工程后来被定名为神舟号飞船载人航天工程。神舟号飞船载人航天工程由神舟号载人飞船系统、长征运载火箭系统、酒泉卫星发射中心飞船发射场系统、飞船测控与通信系统、航天员系统、科学研究和技术试验系统等组成，是我国在20世纪末期至21世纪初大规模最庞大、技术最复杂的航天工程。

1999年11月20日、2001年1月10日、2002年3月25日、2002年12月30日，我国先后4次成功发射神舟一号至四号无人飞船，载人飞行已为时不远。

2003年10月15日，我国成功发射第一艘载人飞船神舟五号。21个小时23分钟的太空行程，标志着中国已成为世界上继前苏联/俄罗斯和美国之后第3个能够独立开展载人航天活动的国家。

2005年10月12日，我国成功发射第二艘载人飞船神舟六号，并首次进行多人多天飞行试验。

2007年，我国成功发射第三艘载人飞船神舟七号。宇航员出仓活动，并释放小卫星。

## ● 经济贸易系

## 系部风采

中秋之夜，经济贸易系团总支、学生会及秦潭经贸社共同组织举办了一场精心制作，异彩纷呈的“迎新庆中秋文艺晚会”。晚会在学院行政楼门前露天广场举行，经济贸易系06、07级同学为本台晚会准备了精彩的节目，表达了对家人的思念、对集体的热爱，更表达了对08级新同学的欢迎，体现了师兄学姐们对学弟学妹们的关心。晚会上新老同学积极互动，吃月饼、赏明月、猜谜语等，其乐融融。

## ● 电子信息系

9月13日晚7点，在2栋教学楼216教室由电子信息系的社团、青年志愿者协会、旭风文学社和学生会共同举办的08届迎新晚会正式拉开序幕。晚会前，同学们对教室进行了精心的布置，五连环的标志被张贴在教室正前方，拉花、气球在灯光的照射下色彩艳丽，现场气氛喜庆而又温馨。

晚会节目形式丰富，歌唱、舞蹈、小品、游戏竞相登场，尽显新老同学们的热情与多才多艺。台上台下的互动拉近了新老生之间的距离，缓解了新生的不适应感。台前老同学尽情表演，台下的新生们也毫不吝惜掌声，欢声笑语成为晚会的主题曲。

最后晚会在小合唱《明天会更好》的歌声中结束。（本报记者：刘勤）

## ● 机电工程系

9月2日下午，机电系召开了新进教师座谈会。系主任王瑞兰、教务科长李跃花、教研室主任江建刚及部分教师出席会议，会议由王瑞兰副主任主持。

会上，系主任王瑞兰就我系教学工作做了简要介绍，并对新进的六名教师布置了任务，要求他们在九月份实行坐班制，即在学校里进行备课，并在本月内听完30节老教师的课，以进一步提高教学水平。江建刚主任对教学工作提出了具体要求。

## ● 建筑工程系

9月11日上午，建筑工程系2008级新生入学教育暨军训动员大会在学院食堂二楼隆重举行，会场气氛热烈、喜庆，系领导、新生辅导员和全体2008级新生欢聚一堂。

会上，徐北平、张林、杨庆丰、吴成方等系领导和老师先后发言。他们勉励同学要珍惜今天的学习环境，勤奋学习，严格要求自己，同时树立高尚的道德情操，成为一名真正对社会有用的人才。鼓励同学们在军训过程中严守纪律，勤学苦练，发扬军人的优良作风和坚忍不拔的拼搏精神，为美好的大学生活开好头。

## ● 社会事业系

2008年9月9日是我院08级新生报到的日子，为了全面迎接08级新生的到来，社会事业系制定了一套别开生面的迎新计划“红枫叶”行动。所有参与迎新工作的师生，一律身穿白色衬衫，胸前配有红色枫叶标志。

报到时，每位新同学都可以拿到“温馨提示”、“致家长的一封信”。大二的师兄师姐们为他们提供了“全方位”的服务，帮他们搬运行李，并实行一对一的校园帮助，使得新生到校的第一时间就能感受到温暖。（本报记者：吴世琴）

## 开学了，亲爱的同学们

金色的秋，金色的月。在这美好的时节，有这么一些人，他们带着高考的丰硕收获，踏入了大学的校门。从此，我们彼此渗透，一起生活，一起学习。他们就是安职职业技术学院2008级的新同学我们的学弟学妹。带着亲友的期盼，带着一份真挚的热情，开始了一段新的人生旅程。愿学弟学妹们在今后的大学生活中勇于书写灿烂的风采。

硕果累累的金秋，也是我们丰收的金秋。溢满空气的丹桂芳香仿佛是为特意撒开的娇韵，从踏入校门的那一刻起，我们就融为一体。今后，我们将彼此携手，共同度过大学的美好时光。

9月9日和10号是我们入校的日子，我们的表情里蕴涵着喜悦和激动。这是一个新的开始，白纸在等我们挥笔泼墨。看到父母们忙着帮子女背行李、领生活用品、收拾寝室的背影；看到父母眼中的期盼；看到骄阳下父母的背影；看到父母临走时不舍的一遍遍嘱咐，“爱子心切”、“望子成龙，望女成凤”的迫切心情，不必言语，已历历在目。记得去年我入校时心里有这样的感受：我已经是个大人了，父母为我做的太多了，他们殷切地盼望我的成材。在大学里我一定要用成绩来回报他们。同时我还将以大学生的身份严格要求自己，亲身实践生活。

9号晚上，我们陪同父母在校园里散步，便和来自宿松的一对刘姓父子聊了几句。这位父亲说：“学校的环境不错，是个好地方。我希望我的儿子能够在这好好学习，学有所成，将来能找份好工作。”

12号起，我们开始为期十四天的军事技能训练工作。向来缺少锻炼的我们，在短时间内要适应高强度的训练，确实不容易啊！许多同学反映军训特别累：白皙的皮肤变成黝黑、大腿踩得发麻、浑身酸痛。但军训是入学的第一课，它将使我们在体质上、精神上 and 思想上得到良好的锻炼和收获，对以后的学习和生活也将产生深远而积极的影响。正是艰苦的训练才能锻炼出坚强的体魄、铁打的意志和不屈的精神。唱惯了流行音乐的我们，对军旅歌曲知道甚少，在训练中，《军中绿花》、《团结就是力量》、《我是一个兵》、《一二三四歌》都是那么的新鲜，那么的有活力。军训将是一笔宝贵的人生财富！

开学的第一个月，军训成了生活的主旋律，多少都会枯燥些，但这个月是适应大学生活与学习的最好时间，谁的适应能力强，谁的学习能力强，谁的意志力强，在此时都将会有所体现。能很好适应并利用好这一个月的同学也将会更快地投入到心得学习生活。开学后我们都是相亲相爱的一家人了，愿我们共同学习、共同努力，开创学院的美好明天。



9月9日是我们入校的日子，我们的表情里蕴涵着喜悦和激动。这是一个新的开始，白纸在等我们挥笔泼墨。看到父母们忙着帮子女背行李、领生活用品、收拾寝室的背影；看到父母眼中的期盼；看到骄阳下父母的背影；看到父母临走时不舍的一遍遍嘱咐，“爱子心切”、“望子成龙，望女成凤”的迫切心情，不必言语，已历历在目。记得去年我入校时心里有这样的感受：我已经是个大人了，父母为我做的太多了，他们殷切地盼望我的成材。在大学里我一定要用成绩来回报他们。同时我还将以大学生的身份严格要求自己，亲身实践生活。

## 我院召开学生工作业务培训会

8月28日上午，我院在实训楼209多媒体教室召开学生工作业务培训会。学院全体辅导员、班主任、各系（部）分管学生工作负责人、团总支书记及学生处全体工作人员共70余人参加了会议。

副院长毕明生首先作了热情洋溢的讲话，他充分肯定了举办学生工作业务培训的重要意义，他指出：辅导员、班主任是学院管理工作的中坚和脊梁，是学院持续稳定发展的顶梁柱，通过业务培训和交流，必将进一步提高我院学生工作水平。

学生处处长高润霞在会上对学生资助政策作了详细解读。她强调：所有学生工作人员必须从思想上高度重视学生资助工作，宣传要到位，确保每位学生了解各项资助政策，要能集耐心细心真心于一身，把工作做细、做实、做到位，把学生资助工作作为进行学生思想教育的有力抓手。

学生处副处长许迪楼在会上作了《班级管理》的专题辅导。他从班级管理指导思想、内涵、内容、实施步骤和工作要求等方面进行了分析和讲解，旨在通过班级管理模式的形成，上下融通的目标链，充分发挥班级功能，进一步提升学生管理效能。



## 怜爱草坪 善待自己

本学刚开学时，进入校园就能感受到那翠绿的草坪给人以新鲜舒服的感觉，使得全身轻快许多，心情也因此而倍加畅快。

然而开学不到一个月，再看看那些草坪，令人揪心不已：草色由翠绿变为枯黄，长势由精神焕发转为沮丧低落，有些草已被踩死，最显眼的就是1号公寓楼后面草坪里，被同学们“开发”出来的那条明晃晃的羊肠小道。草中本无路，踩的多了也就有了路；文明本有路，走的人少了就荒芜得不成路。

小草也有生命，小草也有情感。何不善待生命，怜悯草儿？爱护公物、遵守公德，就是爱护自己，尊重自己。同学们，请让我们一起努力，爱护我们的草坪，爱护我们的校园。

怜爱草坪，善待自己！（本报记者：鲍文远）

## 站在高处

清晨，旭日东升，校园里又开始一天的热闹，今天将比以往更加热闹，更加喧哗，只因为新同学要来了。

我登上校园的最高点，俯视整座校园，昨日已来了一些新同学，今天将是高峰期。目光所望之处皆是双手提满行李的父母，他们或四顾搜寻孩子将要住的宿舍楼，或站在长长的队伍里为孩子们领取被褥等生活用品，或急于行于宿舍的路上。我发现他们的衬衫已经被汗水浸透。

心被楼下的父母感动了，那一刻，泪水绵绵不绝，那一刻，记忆的阀门再次打开。

2007年9月6日，父亲带着我来学校报到，半路上父亲的肾结石病犯了，疼得死去活来。节俭的父亲一直不肯到大医院就诊，而人生地不熟的我们又不知道哪里去找小诊所，父亲就硬挺着把我送到学校后匆匆离开，他没有等我把我名报好，也没有等我搬进宿舍后，去火车站送他，就那样一个人蹒跚地走在去车站的路上。四周仍旧热闹非凡，孩子的不耐烦，父母的唠叨在那一刻全部消失殆尽，眼中除了泪水就是父亲的背影，那一刻我终于体味到为什么朱自清的《背影》能够感动无数的人，因为那字字句句间都是饱含亲情的爱啊！

回忆被现实打散，阳光仿佛仙女散花般瞬间撒向人间，父母的额头布满了一层密密的汗珠，此时此刻我多么希望这天可以暗一点再暗一点，这风可以强一点再强一点，父母额上的汗水可以少一点再少一点，衣衫可以干一点再干一点。

伴着太阳的升起，越来越多的新同学来了，越来越多的家长辛苦着，送来打水、铺床。他们尽着全力在为孩子多做点事情，他们的爱就像这阳光，只要有太阳，它们就永远热烈！

（作者：刘勤）

### 大学学习紧记18条

- 1、认真进行自我发展设计，规划出最适合自己的学习生涯发展路线；
- 2、意识到大学的学习与中学的学习差异，特别要走出“应试教育”误区；
- 3、制定出适合自己的长期、中期、近期学习目标及详细计划，并坚持执行；
- 4、选用适合自己的学习方法，探索出个人学习风格；
- 5、选择恰当的学习策略，发挥最大学习效率；
- 6、主动进行探索性和研究性学习，而不只是被动接受学习；
- 7、合理分配自己的学习时间，特别是有效利用课余时间；
- 8、学习的内容不仅仅局限于课本，更要联系实际，进行实践；
- 9、不只是学习自己的专业，还要了解其它学科知识；
- 10、学会查阅资料，了解自己专业研究的最新进展；
- 11、抓住自己学习中的灵感，发挥创造性，想办法将它实现；
- 12、多向老师、同学请教学习经验、学习感受；
- 13、多参加学术交流活动，听专题报告、讲座；
- 14、正视学习中的困难和挫折，及时调整自己的消极心理；
- 15、培养和发现自己的学习兴趣，坚持学习自己喜欢的学科；
- 16、善于肯定自己的每一次进步和成功，寻找学习的成就感；
- 17、坦然面对考试，消除自己过于紧张和焦虑状态；
- 18、更广泛的学习，学习生活、学习交际、学习休闲、学习运动、学习爱。

### 男女交往的礼仪



男女异性间的交往，首要问题是要有一个正常的心态。和比自己年纪大些的异性交往，就如同是自己的师长、兄长、大姐；同自己年纪相当的异性交往，就如同是自己的同学、同事、战友、兄弟、姊妹；和比自己年纪小些的异性交往，就如同是自己的弟弟、妹妹。不论是与什么样的异性交往都要大方、自然、有礼貌和分寸的热情。有些人有异性交往就表现出拘谨的样子，有些人有异性交往则表现出冷淡的样子，有些人与异性交往表现得过于热情，这些都是不恰当的，既不符合我们中华民族的文化传统和习惯，也不符合现代国际通行的礼仪要求。应该怎么做？下面分两个方面简单加以叙述。

#### 女士的礼仪修养

第一，女士要庄重、沉稳，切不可轻浮、随便。这是有教养、有知识的女性共有的特点，也是礼仪修养的要求。不管与什么样的男士交往，这一点是绝对需要的。有些女性见到男士后，说起话来滔滔不绝，手舞足蹈，眉飞色舞的样子，不论是出于什么目的，都是不可取的。第二，女士与男士交往分寸感要强。这里所说的分寸感就是指要掌握一定的度，以合适为好，不要太热情，也不要太冷淡。即使是熟悉的人，或者关系亲密的人，但在公共场合交往时，也不要表现出亲密无间的样子，更不要给别人以亲昵的感觉，以免给别人造成错觉，留下难以挽回的不良印象。第三，女士得到男士的照顾是很自然的事情，但是一定要明察秋毫，弄明白男士是出于礼仪还是有其他什么用意，然后根据具体情况恰当处理。第四，女士要自尊自爱，要光明正大，自强不息，工作中不要挑肥拣瘦，拈轻怕重，随便把重担推给男士，使男士产生反感。女士也不要轻易给男士增添麻烦或造成额外的负担，也不要随便接受男士的邀请或约会，一般不要随便与男士一起进餐，更不要让男士掏钱请客，俗话说，好吃难消化。第五，要公私分明，在办公室里，在工作时间就专心致志地办理公务，私人的事不要在工作时处理，特别是与男士有私事商量不要在公众面前进行。要不断提高自身的素养，培养事业心和责任感，与可信的男士多交往，在交往中相互学习，取长补短。第六，青年女性，或大中专女学生与异性交往要保持自己的年龄特征，即纯朴、自然、大方、活泼的本性，切忌弄虚作假和装腔作势。有些女青年喜欢把自己打扮得艳丽出众，与异性交往就表现出矫揉造作，卖弄风情的样子，正直的男性是很讨厌这种做法的。有的女学生把自己打扮成贵妇人的样子，与自己的身份很不相称，给人以老练油滑的感觉，是不可取的。

#### 男士的礼仪修养

第一，男性一定要正直、正派，使人感到你是一位一身充满正气的人，这样就会自然、大方地与女士交往，如果是照顾女士就必须从礼仪出发。当然具体做法还要根据当时当地的客观情况恰当处理，我国与外国不同，美国和阿拉伯国家也很不一样。就国内来说，大城市与小城市不同，城市与农村就更不同了。因此，在原则上，要把国际通行的礼仪要求和中华民族的文化传统、风俗习惯结合起来，在具体实施上要区别对待，例如进门时，要把女士让在前面，上下车为女士打开车门，在使用体力的情况下把轻活让给女士等，都要根据当时的环境而恰当处理。第二，男士要把信誉放在第一位，说话算数，办事负责，工作认真，与女士交往要谦虚、和气、有礼貌、有责任心，这样就会取得女士的信任。清朝的李子潜编写的《弟子规》一书中说：“凡出言，信为先，诈与妄，奚可焉”；“凡道字，重且舒；勿急疾，勿模糊”。不仅说话必须讲信用，而且任何时候都不得有诈与妄的行为。交待事情必须说得清清楚楚，便于女士理解和帮忙。第三，大度是男性最突出、最重要的特征之一，从大处着眼，目光远大，胸怀大志，不计较小是非，宽厚待人，这样就很可能赢得周围人们的好感，更会获得女性的赞赏和亲近。第四，男性要刚柔相济，根据具体情况和环境，该刚则刚，该柔则柔，大事清楚，小事糊涂，尤其与女性交往和接触，必须善于体察其实际情况和需要，以礼相待，给予必要的关心、照顾。

Unity is strength.  
团结就是力量。

### English Corner

Unkindness destroys love.  
粗暴毁爱情。  
Unpleasant advice is a good medicine.  
忠言逆耳利于行。  
Unprofitable eloquence is like the cypress, which is great and tall, but bears no fruit.  
无益雄辩不济事，犹如柏树参天不结果。  
Until all is over ones ambition never dies.  
不到黄河心不死。  
Use a book as a bee does flowers.  
读书如蜜蜂采花，吸取其中之精华。  
Use is a second nature.  
习惯成自然。



### 求学，不要放弃

新同学来校报到了，载着各自的希望和对未来的憧憬踏进了大学的校门，来到了这个梦寐以求的地方。大学里有优美的环境和良好的教学设备，给学生们创造了一个学习的新天地。报到期间，父母们带着子女来到学校，脸上充满了喜悦，尽管是长途跋涉，一路的奔波，也看不到任何的疲倦。在这期间我认识了刘大爷，并且和他聊了几句，刘大爷说：“作为父母，最大的希望就是望子成龙”，这一句话虽简单，但道出了父母的心声。刘大爷在谈论我们学校的时候，对我们学校相当满意，尤其是学校的生活环境和本次的接待工作，都非常满意。我们相信我们学校会越来越好的。刚进大学，同学们的内心充满了兴奋和喜悦，但是我们不希望新的同学被喜悦冲昏头脑，忘记了自己的目标。在大学里我们需要学的太多太多，不能只为了拿一个大学毕业证书，从而放弃了拼搏。大学是进入社会的前奏，能在这个近似于社会的环境里立足，才能有让自己在社会中有立足的条件。因此，我想建议新同学，不要把自己在高中时所流的汗水忘掉，到这也努力，甚至要付出更多，因为下一步将是踏足充满激烈竞争的社会。在学习当中，你可能会感到疲惫、犹豫，甚至沮丧，但你不要放弃，因为在追求胜利的路上，不会有奇迹。(作者：史修雷)

### 发展前景广阔--选择高职校的六大理由

2008年，高职院校以其独特优势，吸引了越来越多的考生和家长关注。发展前景广阔、就业形势好等六大理由让高职院校成为考生青睐的对象。

- (一) 发展前景广阔。国家对职业教育越来越重视，出台了包括国家奖助学金在内的一系列优惠政策。社会上对技能型人才的需求越来越大，这都需要靠高职来培养。
- (二) 就业形势好。据报道，部分省市的高职就业率已经超过本科。北京信息职业技术学院招办主任许晓陆介绍，该校高职毕业生就业率连年递增，今年就业率达到99%以上，其中签约率超过85%。就业好一方面是学院有专门的机构来指导学生就业，另一方面是用人单位对毕业生比较认可。
- (三) 毕业生符合社会需求。许晓陆说，高职教育以就业为导向。高职院校围绕培养目标进行专业设置、教学安排、毕业实践，培养出的毕业生符合社会需求。
- (四) “双师型”教师。高职院校普遍选用“双师型”教师为学生授课。这些教师既有教学经验，又有实践经验。他们能接触到所教专业最前沿的发展动向，把最新的信息和动态带到课堂里来，使学生学到的知识与当前社会要求紧密结合。
- (五) 职业技能强。高职学生在学校中产学结合，强化职业技能训练。高职院校强调学生动手能力和职业技能能力的培养，在校生通过实习、实训等环节，可掌握当前岗位实用技能，到企业后可迅速上手。
- (六) 学生可获双证书。高职学生在校期间，除了要完成规定教学计划外，学校还要组织他们考取国家各类职业资格证书。这样，学生毕业时可同时获得学历证书和相关职业资格证书，在就业时增大了岗位竞争优势。

——摘自《北京考试报》

刚刚跨入大学校门的大学新生，面对生活和学习环境的巨大变化：由父母的“重点保护”对象过渡到独立性较强的集体生活；由老师的“重点培养”转变为自主性学习；由过去见识、交往、活动范围较窄的生活环境，到置身于这个大社会中等等。诸如此类变化，许多大学生一时难以适应，心理矛盾加剧，学习缺乏动力，人际关系紧张，严重影响了大学生的学习生活。那么大学生怎样才能尽快适应大学学习生活，早日完成由中学到大学的过渡呢？笔者认为：主要应该做到以下两个“尽快”：

#### 1) 尽快确立新的学习生活目标

高尔基说过：“追求的一个目标越高，他的才能就发展越快，对社会就越有益。”目标是激发人的积极性、产生自觉行为的动力。人一旦没有了生活目标，就会意志消沉、浑浑噩噩。大学新生正在富裕理想、憧憬未来的青年中期。但大多数学生只把考上大学作为中学学习奋斗的目标，对大学生活缺乏长远的打算。升入大学，中学阶段的目标已经实现，有的认为大功告成，可以松一口气了。有的甚至把“混文凭”、“跳龙门”、“留城市”作为学习目标，满足现状，不思进取，使刚刚开始的大学生活泛然无味。因而，这些学生感到生活茫然、空虚、枯燥、乏味。大学新生中这种现象的出现，主要是没有树立新的学习生活目标所致。因此，大学新生需要尽快熟悉大学生活，树立新的奋斗目标。如学习成绩的要求(自学考试、专升本、通过英语四六级、拿职业资格技能证书等)、是否竞选学生干部、是否做兼职工作等等。

#### 2) 尽快适应大学的学习方法

正确的方法是成功的捷径。大学生进入大学后碰到的一个普遍问题，就是学习方法的不适应。他们习惯老师天天陪伴、督促、被动接受知识的中学学习方式。对大学的学习特点和规律一无所知。进入大学以后，面对生活需要自理、学习需要自主、大量的时间需要自己安排等，他们感到无所适从，学习成绩明显下降。据了解，大学一年级的补考人数较多，一般占总人数的20%左右，有的甚至在30%以上。因而大学生迫切需要通过向老同学取经向老师取经等渠道，尽快了解大学学习特点和规律，迅速摸索出一条适合自己特点和大学学习特点的学习方法。谁能最快的适应大学学习方法，谁就能最快的适应大学生活。



### 怎样尽快适应大学学习生活

### 教官眼中的军训

又到了这个季节——新生军训的季节。听着训练场上的口号，我仿佛又回到了自己去年的军训。于我而言，军训给了我太深的回忆，太强的感受。此刻，我最想了解的是，在令人敬畏的教官眼里，他们是如何看待军训的。9月19日下午，我和其他两位记者采访了一位教官杨陶班长。

记者：杨教官，您好！感谢您能在百忙之中接受我们的采访！请您为我们简要介绍一下你们的这支队伍！

教官：好的，我们来自安庆武警部队，今年来到贵校的教官有36人，其中有幼兵，还有士官。

记者：今年的军训工作是如何安排的呢？  
教官：新生共分为5个营，34个连队。军训从9月12日下午开始，9月24日早上结束，最后由负责此项工作的领导阅兵检查。

记者：杨教官，您这是第几次当教官？  
教官：第四次，这是我第二次来贵校当教官。  
记者：您如何评价我们学院的同学？  
教官：很努力！都很卖力的练，几乎没人偷懒。

记者：您在训练他们的过程中，有什么感受？  
教官：有苦有乐，有时候他们做不好动作，也很生气。在训练他们的时候，我们自己对自己许多动作又有了更深的理解，对自己也是一种促进。

记者：在军训短暂的休息时，相邻的连队会相互要歌，非常有意思，您怎么看？

教官：训练的时候天气很热，同学们心里本来就急，又要抓紧练动作，非常辛苦。休息时大家相互要歌，甚至向教官要歌，这是调节心情的一种方法，教官虽说严肃，但也是有血有肉有感情的人，他

们也非常乐意这样。

记者：杨班长，您认为学生军训的意义是什么？  
教官：我认为，同学们接受军训，就是要他们学会不怕苦、不怕累的精神，懂得坚强。现在许多同学在家娇生惯养，但是军训让他们学会了早起，学会了照顾自己，在炎热和劳累面前，他们坚持了下来，这就是成长。学会了坚持，今后的人生路会走好一些。

记者：杨班长，您说的真是太好了，非常感谢您的配合和支持。

这天晚上，天已经很晚了，我看见食堂广场上有六、七个女生站成一排，其中一个喊口令，其他的做动作，一遍又一遍。训练了一天已经很累了，但是她们在休息的时间里仍然能自觉的训练，我想，军训的意义就在于此吧！

(本报记者：赵晨风)



### 无悔的九月

秋风瑟瑟的九月，我背着行李来到了这个陌生的城市。我知道，这种陌生对我来说只是暂时的，因为这里是让我放飞梦想的天空。我将会在这里驻足，开始我人生又一段新的旅程。

一踏入校园，我就被远处那美丽的秦潭湖深深吸引，被附近一座座高大的建筑物所震撼，被周围来来往往的行人所感染。我放下手中的行李，停下脚步，我告诉爸爸：“我喜欢这里，我相信自己的选择。”

12号下午，我们开始军训。几天训练下来，感觉的确很累，而且军训完以后，还要上六楼的宿舍，真是辛苦。但是我们连队没有一位同学因为怕累、怕苦而偷懒，相反，我们宿舍六个人，每天训练完回去后都有说有笑，谈论着军训时发生在连队里有趣、感人的事。其实，生活就是这样，只要我们每天都拥有积极乐观的心态，那我们会精彩每一天。

军训给我最深的感触就是：服从命令。不管教官下达什么命令，我们都必须服从。教官说过，没有错误的命令，只有错误的动作，这就是部队的纪律。我喜欢下课时连与连之间的拉歌的情景，那样的场面，那样的气势，我相信也只有在军训时才能表现的如此淋漓尽致。这种集体的力量会辐射到我们每一位同学的身上，使它愈加强大。除此之外，军训还带给我很多感动，教官一句简单的话语，一个细微的动作，哪怕是唱一首军歌，也时常会让同学们留下感动的泪水，能让我们彼此之间多一份真诚，多一份信任，让我们彼此的心贴得更近。

十二天的军训生活，将成为我人生中一段刻骨铭心的记忆。我坚信：只要把简单的事做好就是不简单，把平凡的事做好就是不平凡。

(作者：俞蕾)

### 我当助理辅导员的这些日子

在这硕果累累的金秋十月，在这美丽的秦潭湖畔，我院迎来了3000多位08级新生。无疑，这3000多位新生成了我院一道亮丽的风景线。

9号和10号是新生报到的时间。可好多同学，因为太多的惊奇，有太多的兴奋，8号就过来了。为此，我们的新生接待工作也就此展开。很幸运也很高兴，我成了新生接待工作中的一员。第一次踏入大学校园的校门，有太多的惊奇；第一次离家来到这陌生的地方，有太多的不适应。而作为学姐的我，在工作中也丝毫不敢马虎。记得8号那天上午，才上了一节课，老师就通知我们新生来了，带上工作证，忙碌的脚步就没停止过。8号来的同学并不是很多，最忙碌的是9号那天，新生一批接一批，直到晚上12点多，接完最后一班从阜阳开往安庆的火车，我们才回去休息。第二天早上6点多，我们又开始了新的一天的接待工作。因为接触到这么多新鲜的面孔，看到他们脸上忧愁的表情慢慢放轻松下来，一切的辛苦都不是辛苦了，反而觉得很甜。

我院今年聘请了一批专职辅导员，因为刚来这，有好多的情况他们都不是了解，所以我系决定给每位辅导员派一或两个助理辅导员，帮助他们更多的了解自己班上的学生。我也成了其中的一员，我带的是我院今年新开的专业主持与播音。班上虽然只有

36位同学，可是和他们相处的每一天，我想只能用两个字形容：幸福！

记得那是军训的第一天，是14:40集合，我通知他们是14:00到食堂门口集合。14:00的时候，他们发来短信说他们已经来了，可是我还未到。天气好热，温度真的好高，我又急忙从教学楼跑到食堂。赶到的时候已是满头大汗，当时心里真的觉得有点烦。可当我掀开食堂大门的帘子的时候，一群稚嫩的声音：“学姐。”突然间，感觉好开心，好暖。那一刻，我明白了身为一个学姐，身为一个学生干部的责任。和他们相处的这二十几天，我们学着互相了解，学着互相熟悉。渐渐地，他们有什么都愿意和我说，即使是有些不方便和辅导员说的，他们也愿意和我交流。这样的每一天，我都感觉好幸福。因为在他们心里，我是个可以信任，可以依靠的学姐。我想学院给我们大二的锻炼机会也正体现在这里吧。

中秋那天，好多的学弟学妹给我发来了短信，记得每条短信里好像都有这么一句话：“学姐，你们好亲切哦，让我们感觉到了家的温暖。”那时，所有的辛苦，所有的不如意，统统都融入了这几个字里。和他们一样，我也真的感觉好温暖，好温暖。我们这些助理辅导员几乎是和他们一起军训过来的。除了上课。有时间就陪着他们。有同学渴了，我们递水；有同学吃不消了，我们照顾。而我们也有身体不舒服的时候，他们也会询问，也会发信息关心。与其说我们是学弟学妹与学长学姐间的沟通，不如说我们是朋友

间最真诚的关心。

没有太多的意外，没有太多的与众不同，但我想和他们相处的每一天都是值得我用一生来铭记的。短暂的相处，让我真切地感受到了所有08新生的活力与朝气。相信黑暗后的黎明不会失约，相信风雨后的彩虹必然出现，相信严冬后的春天一定到来，相信痛苦后的美丽定然绚烂，相信在未来的日子里，他们都会是最优秀的！

(作者：吴世琴)



### 英雄颂——致教官

教官啊教官  
当整个大地浸透在流星的余晖中  
你已手持钢枪，为人民觅幸福与希望

你是上苍赐予人类的忠诚卫士  
在你身上永远闪烁着正义的光芒  
你的双眸是那么明亮  
你的功绩是如此辉煌  
你永远属于那火热的练兵场

当人们还未苏醒，思想还很懵懂  
你已明了，世界需要光芒  
你是忠诚卫士，你是天使的翅膀  
你是这个世界需要的光与亮

烈火烧不干你的热血  
风雨推不倒你的胸膛  
你的头依旧高昂，你的目光看着共和国的希望  
而你的精神早已化作黎明前那一丝明亮的曙光  
照射着我们前进的方向

十二天的军训如水般从指间匆匆滑过，回首那些天，在炎热阳光下汗流浹背的日子，心里突然有了一丝莫名的难过，这段日子，虽然苦，虽然累，却如同月华般纯净，没有一丝杂质。训练固然是艰苦的，可是它让我明白了，为了梦想哪怕付出再多也是值得的；让我知道了，许多人为了同一个梦想去共同奋斗是件多么快乐的事。人总是这样，当你身处那段岁月时，你想让时光快点走过，而有一天，当你真的将那段岁月抛于身后时，却又那样的舍不得，一再的回头，凝视！

其实也曾想过要放弃，也曾觉得承受不了这样的苦。印象中最深的一次是那天练习正步的时候，夕阳落到我用一只脚支撑的摇摇欲坠的身体上，那一刻真的以为自己的右脚已经快要断了。当听到学院广播播放的那首《最初的梦想》时，突然有种辛酸的感觉透过鼻孔，惹得眼角湿湿的。梦想在远方熠熠生辉，而这中间的路程却坎坎坷坷，那个时候真的觉得成功与失败只是一步之遥。坚持，你就胜利了；放弃，就失败了。梦想在那个一刻变得无比珍贵。

国学大师王国维说过，求学的三种境界是：昨夜西风凋碧树，独上高楼，望尽天涯路。这是一个艰苦的过程，需要有坚定的精神。我不想虚伪的说军训不苦，它很苦很累，但是它让我看到梦想的价值；它让我懂得了为了梦想不可避免的要付出一些代价；也让我明白了为了实现梦想，就必须隐忍，不惧怕困难，要有那种“独上高楼，望尽天涯路”的悲壮与坚定。军训结束后，我听到有个女孩子语气沮丧的说：“真的舍不得这段日子，舍不得一起训练的这些人！”当时听了之后，想说点什么，可是嗓子像是被堵住了，说不出。我所在的五连是主持与播音班和电脑艺术设计班合并在一起的，军训结束了，就一定要分开。当在校园里再遇见时，我们还会这样亲切的打招呼吗？还会记得当初一起训练，一起坚持，一起唱歌，一起笑过的日子吗？

记得中秋节那天，我和同学坐在湖边谈心，一个路过的学姐对我们说：“军训虽苦，可是你会回味无穷的。”我们什么都没听，大家心照不宣地笑了。因为知道彼此都是容易伤情的人，只想好好的过完这12天，不要去想离别。纵使离别再美，也是令人伤心的，它终归伤感。

在军训的过程中，我懂得了很多。我想，明年，当我看着大二的同学重复着我们当年的动作，我会不会幸福的笑出来。

(作者：齐素平)

### 军训感受

### 我的“忆恬园”

我的窗台，我的视线，穿透记忆，我的风景，我的忆恬园！  
寒风飘飘落叶，军队是一朵绿花，亲爱的战友你不要想家，不要想妈妈……

我们的教官，我们的《军中绿花》，和着秋的气息，闯进了我的记忆，相似相融的情节。

哦，我的忆恬园！  
视网膜不再清晰，这不是悲伤；微笑开始沉没，这不是失落！谁还会相信命运的安排？什么上帝，什么佛祖，全是骗人的神话，校园就是我们的天堂，这里有我们的快乐。我有梦想，我有青春，即使生活中的一切都是曝光后的虚象！

记忆重叠，让梦想与现实彼此渗透。站在近在咫尺却又抓不住的空气中，唱着自己熟悉到忘记的歌词，有点自言自语，又有点快乐忘形。

他们的军训，我的风景。一切只有在尝尽甘苦之后，才能坦然自然。回头观望来时路，荆棘残余，是考验！考验自己的明暗人生，考验自己的意志和自控。绿色的军装，铿锵有力的口号，包裹着我的历史。因为它们的存在，生活和记忆有了新的提示人之可爱是要学会付出，记忆没有缺口，是要学会长大。

这是一个岸边观望者的逡巡，忆恬园的门被打开了，我不能停留，但可以在此栖息。秦潭水轻轻地流过，流过单纯的青春，流过迂回曲折的梦境。

秋叶瑟瑟惹西风，岁月不堪往事是浮萍。记忆如此简单，却如此快乐。

(作者：鲍金霞)

